

## Hoeveel tijd?

Dat kost allemaal best wat tijd. Gelukkig is daarmee rekening gehouden, want de studielast (het aantal uren dat je krijgt om aan dit vak te besteden) is op de havo 320 uur en op het vwo 440 uur. Voor alle duidelijkheid: dat komt bovenop de tijd die je in het gemeenschappelijk deel al aan lichamelijke opvoeding besteedt!

Bepaalde onderdelen, vooral bij de praktijk, zijn voor havo en vwo gelijk; een groot deel, vooral van de theorie, is verschillend. Van de contacttijd (de lessen dus) is het merendeel 'praktijk'. Houd er wel rekening mee, dat er ook flink moet worden gestudeerd. Je krijgt het niet cadeau in BSM. Maar dat had je al begrepen.

# Bewegen, Sport en Maatschappij (BSM)

LEERLINGEN

## eindexamen GYM een sportieve keuze



*Saskia en ik gaan de kranten van de afgelopen tijd napluizen op berichten over supportersrellen, agressie, vandalisme, vernielingen op en rond voetbalstadions en zo. Dat is voor een onderzoeksopdracht. We moeten een presentatie houden over achtergronden, oorzaken en kenmerken van geweld rond de sportvelden.*

*Lars (vwo 6)*



**Koninklijke Vereniging van Leraren Lichamelijke Opvoeding (KVLO)**

Bureau: Zinzendorfflaan 9, 3703 CE Zeist

Postadres: Postbus 398, 3700 AJ Zeist

Telefoon: 030-6920847 Fax: 030-6912810

E-mail: [onderwijs@kvlo.nl](mailto:onderwijs@kvlo.nl) Internet: [www.kvlo.nl](http://www.kvlo.nl)



## Iets voor jou?

Wil je straks naar een academie voor lichamelijke opvoeding?

Wil je later leidinggeven?

Ga je misschien in de gezondheidszorg? Lijkt een baan als fysiotherapeut je wat?

Overweeg je om bij de politie, brandweer of in het leger te gaan?

Is een studie bewegingswetenschappen iets voor jou? Sportmanagement, medicijnen, of sociale wetenschappen?

Wil je later - of misschien nu meteen al wel - als vrijwilliger in een sport-

vereniging aan de slag? Als trainer van de jeugd bijvoorbeeld, of als begeleider of als scheidsrechter?

Of vind je het gewoon alleen maar heel erg plezierig om met sport en alles wat daar mee te maken heeft bezig te zijn en zou je je er best wat verder in willen verdiepen?

In al die gevallen is het keuzevak Bewegen Sport en Maatschappij (BSM) in het vrije deel van de tweede fase echt iets voor jou!

## Wat moet je kunnen?

Moet je een goede sporter zijn om het keuze-examenvak BSM te kunnen doen? Nee, dat hoeft helemaal niet. Gewoon redelijk mee kunnen doen met gym is genoeg. Vraag aan je leraar of die vindt of je voldoende in je mars hebt.

Het is natuurlijk wél belangrijk dat je

heel erg geïnteresseerd bent in bewegen en sport, en vooral ook in de achtergronden ervan. En je moet het leuk vinden in bewegingssituaties leiding te geven. Want je leert, meer nog dan bij LO, naast bewegingssituaties ontwerpen en op gang houden ook rollen van scheidsrechter, coach, trainer of organisator te vervullen.



*Alle leerlingen die BSM als examenvak hebben gekozen, moeten een van de toernooien bij ons op school mee helpen organiseren. Ik heb me samen met Maarten, Lotte en Nicole opgegeven voor de organisatie van het softbaltoernooi voor de onderbouw. We moeten een wedstrijdschema maken, de velden uitzetten, de scheidsrechters regelen, prijzen inkopen en nog een heleboel dingen meer doen. O ja, er moet ook een alternatief programma liggen, voor als het regent!*

*Dennis (vwo 5)*

## Iets over het programma

Net als bij de 'gewone' gymlessen in de tweede fase zijn er vier domeinen: 'Bewegen', 'Bewegen & regelen', 'Bewegen & gezondheid' en 'Bewegen & samenleving'. Het verschil is dat je in BSM overal veel verder en dieper op ingaat.

Bij 'Bewegen' vergroot je je vaardigheid in een paar spelen, turnactiviteiten, dansvormen, atletiekonderdelen, keuzeactiviteiten en in een zelfverdedigingsonderdeel.

Bij 'Bewegen & regelen' gaat het dus om het leren vervullen van leidinggevende rollen als de zojuist genoemde.

Bij 'Bewegen & gezondheid' en bij 'Bewegen & samenleving' doe je achtergrondkennis op over bewegen en sport. Bijvoorbeeld over de relatie tussen bewegen en gezondheid, over het opzetten van een trainingsprogramma en over het verbeteren van je eigen fitheid. En over hoe de wereld van sport en bewegen in elkaar steekt. Hoe wordt een sportvereniging gerund?

Supportersgeweld, sportsponsoring, dopinggebruik, de relatie tussen sport en media, de effecten van sportbeoefening op natuur en milieu. Allemaal thema's waar je meer over te weten komt.



*Over twee weken ga ik naar Olympos. Dat is een atletiekvereniging hier in de stad. Ik ga uitzoeken hoe de vereniging precies is georganiseerd, wat voor mensen er lid zijn, wat hun motieven zijn om te sporten en hoe het vrijwilligerswerk functioneert.*

*Karima (havo 5)*

*We hebben de afgelopen zes lessen gevolleybald. Er is eerst een video gemaakt van ons beginniveau. We hebben de beelden in groepjes van vier aan de hand van een analyseformulier bekeken en punten aangegeven voor verbetering. Elke leerling uit ons groepje heeft in overleg met de docent een training gegeven. De laatste les van de periode werd weer op video genomen. We hebben gekeken of er beter werd gespeeld dan bij het begin. Het is best moeilijk om training te geven aan klasgenoten. Maar omdat we allemaal aan de beurt komen, werkt iedereen goed mee.*

*Arthur (havo 5)*

